



Velkommen til Licens ved TrænerAkademiet

Du har valgt at blive en del af dem, som ønsker en højere kvalitet og en professionel tilgang til det at være personlig træner.

Vi er stolte over at kunne tilbyde dette til dig og være med til at styrke branchen i form af faglighed, sparring, refleksion og udvikling.

Database

Så længe du har licens, vil du være at finde i vores database på hjemmesiden. Vi anbefaler, at du henviser klienter til denne som et kvalitetsstempel.

Du får også en fil tilsendt, som indeholder vores licensstempel. Dette kan du bruge til markedsføring, hjemmeside, sociale medier mm. så længe, at det har positiv karakter.

Du er selv ansvarlig for, at TrænerAkademiet til enhver tid har følgende data på dig:

- Navn
- E-mail
- Uddannelsesniveau (Personlig træner, Health Coach, NutritionCoach m.m.)
- Hjemmeside og/eller SoMe konto i forbindelse med dit erhverv
- Lokation for udøvelse af erhvervet
- Telefonnummer

Det får du:

- Løbende kvalitetsopfølgning og -sikring.
- Q&A 2x 45 min om måneden i online forum med andre licenshavere (juli undtaget). Alle sessioner optages og gøres tilgængelige efterfølgende.
- Faglig sparring 1x 120 min pr. måned (juli undtaget). Alle sessioner optages og gøres tilgængelige efterfølgende.
- Årlig medlemsbonus på 1.500 kr. til valgfrit produkt hos TrænerAkademiet. Brug koden: Licens2022
- Fri adgang til undervisningen på de uddannelser, du har taget tidligere. Skriv til os minimum 1 måned før holdopstart.
- Onlinekurserne: Gode råd til opstart samt Gode råd til regnskab.



Q&A

Tidspunkt: mandag i lige uger fra 8.00-8.45.

Q&A vil blive varetaget af både Rune Degn og undertegnede.

Du har mulighed for at indsende spørgsmål, som vi vil tage op. Du *skal* ikke sende spørgsmål ind i forvejen. Det er en mulighed, du kan benytte, hvis du ex ikke har mulighed for at deltage i en Q&A, men har et spørgsmål, du gerne vil have taget op.

Vi vil besvare spørgsmålene til den efterfølgende Q&A.

Alle Q&A bliver lagt op på Education on Air og vil ligge der indtil næste Q&A.

Alle spørgsmål skal sendes til adm@blivpt.dk med "Q&A" i emnefeltet. Hvis ikke det sendes dertil og noteresmed "Q&A" i emnefeltet, så vil det ikke være muligt at tage dem med.

Faglige sparring

Den faglige sparring vil primært blive varetaget af Rune Degn.

I ulige måneder: Sidste fredag i måneden kl. 8.00-10.00

Lige måneder: Sidste mandag i måneden kl. 16.00-18.00.

Efter hver sparring lægges sessionerne også på Education on Air og vil være tilgængelige der indtil næste omgang faglig sparring (ligesom ved Q&A).

Adgang til Q&A og sparring

Link til alle Q&A og sparring vil foregå via linket [her](#).

Kvalitetsopfølgning

Som en del af licensforløbet vil vi gerne sikre, at dine klienter får en kvalitet, vi kan stå inde for. Det er dit kvalitetsstempel og varemærke overfor klienten. Derfor vil vi kunne dukke op både anmeldt og uanmeldt for at lave en kvalitetsopfølgning. En kvalitetsopfølgning vil typisk indeholde en gennemgang af din håndtering af et klientforløb.



Certificering

Den 2. søndag i januar hvert år afholdes der årsmøde. Tidsrummet er: kl. 9.00-16.00.

Første gang afholdes det i 2023.

Indholdet vil være:

- Oplæg
- Faglig workshop
- Skriftlig prøve*

Mad er inklusiv på årsmødet.

*Den skriftlige prøve er et krav for at bibeholde sin licens. Hvis man ikke kan deltage på årsmødet, så bedes man melde det senest d.1. december (måneden før årsmødet). I stedet for den skriftlige prøve vil man så i stedet skulle indsende en case, som indeholder beskrivelse af håndteringen af et af dine tidligere klientforløb, som bedømmes. Afbud samt orientering om, hvad der skal sendes i forbindelse med casebedømmelsen skal sendes til: adm@blivpt.dk

Undervisere og kontaktpersoner i forløbet:

Rune Degn

Har arbejdet i sundheds- og fitnessbranchen siden 2015. Han startede ud som personlig træner i Fitness.dk. Rune har en kandidatgrad i idræt. Han er en af vores mest erfarne undervisere, og underviser både på vores personlig træner uddannelse, vores kostvejleder uddannelse og på vores Health Coach uddannelse. Siden 2017 har han også haft mentorships. Rune er kniv skarp, når det kommer til faglig sparring og formidling.

Sideløbende med undervisning og mentorships, er han også personlig træner hos Fruerlund Care. I sit arbejde hos Fruerlund Care skaber Rune succes for sine klienter, hvor han primært beskæftiger sig med de lidt mere komplekse cases med længerevarende problematikker. Det er ofte folk, som har prøvet en masse andre ting tidligere uden resultater.

Søren Fruerlund

Startede som personlig træner i SATS i 2009 og byggede i løbet af få måneder en klientbase op, så han kunne arbejde med det på fuld tid – og det har han gjort siden. I sin tid hos både SATS og Fitness.dk har han, udover at være personlig træner, også været en del af udviklingsteamet og har således været med til at bygge strategier og koncepter op for personlig træning i nogle af landets største fitnesskæder.

Søren har siden 2013 været selvstændig med Fruerlund Care, som har vokset sig til et velrenommeret rehabiliteringsstudie, med 3 ansatte. Hans arbejde har gennem tiden udviklet sig fra personlig træning i klassisk forstand til fokuseret arbejde med rehabilitering, coaching og komplekse cases. Folk fra hele landet opsøger Fruerlund Care, fordi man her har stor succesrate med sine klienter, og særligt med folk, som har en lang historik med smerter og ubalancer, som har prøvet mange ting før uden holdbare resultater.



Han er en meget erfaren underviser og Head of Education hos TrænerAkademiet. Han har haft mentorships siden 2012 og er i dag også mentor på internationalt plan gennem CHEK Academy.

Skulle der opstå spørgsmål undervejs, kan du altid henvende dig til Søren Fruerlund, som er Head of Education.

Mail: soren@blivpt.dk

Vi glæder os til at dele ud af vores viden.

TrænerAkademiet